

Мастер-класс по боксу.

Согласно Федеральному закону № 273 «Об образовании в Российской Федерации» дополнительное образование «направлено на формирование и развитие творческих способностей детей и взрослых, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени».

Досуг, как составляющая свободного времени является широкой сферой социально-культурной деятельности, где происходит самореализация творческого и духовного потенциала подрастающего поколения. Это территория свободного, нерегламентированного поведения ребенка, возможность выбора досуговых занятий: искусство, игра, общение, развлечение, художественное творчество и другие сферы.



Как показывает практика, подростки, находящиеся в трудной жизненной ситуации и имеющие проблемы в поведении, в большей степени интересуются занятиями спортом, в том числе его экстремальными видами, клубами и секциями туристско-краеведческой и технической направленности. Вот почему для привлечения подростков к занятиям спортом на межведомственной муниципальной опорной площадке «Подросток и общество» МБУ ДО «Дома детского творчества» практикуются специально организованные встречи с тренерами-преподавателями спортивных секций. Совсем недавно подростки приняли участие в мастер-классе по боксу, который провёл для них Виктор Викторович Плыкин, тренер-преподаватель МБУ ДО «ДЮСШ №1» г. Котовска. Он рассказал о важности занятий физической культурой и спортом для здоровья молодых людей, о положительном влиянии систематическим занятиями спортом на развитие воли, настойчивости и выносливости подростков, а так же об истории возникновения бокса. На мастер-классе подростки выполняли специфические боксерские упражнения. Особенно их увлекла возможность побоксовать с грушей. Завершился мастер-класс общей фотосессией.

Никульшина В.В., педагог-психолог МБУ ДО «ДДТ»