



## Уважаемые родители!

В Доме детского творчества действует консультационный пункт для родителей, имеющих детей от 0 до 18 лет. Консультации оказываются индивидуально и совершенно бесплатно. Мне показалось, что тема одной такой консультации будет интересна и вам. Прочтите этот материал. Это не займёт много времени, а пользу принесёт вам несомненно.

### Детские жесты

Дети далеко не всегда могут поговорить о своих чувствах и переживаниях. Даже если между матерью и ребенком установились доверительные взаимоотношения, малыш *просто не понимает свои эмоции настолько хорошо, чтобы о них рассказать. Поэтому при общении с детьми родителям нужно как можно больше внимания уделять невербальным сигналам – позе, мимике, жестам.*

#### Шмыгание носом или кашель

Такое случается с каждым ребенком, но если малыш абсолютно здоров, но постоянно покашливает или шмыгает носом, это повод насторожиться.

*Ребенок подсознательно пытается добиться внимания и снисхождения, так как к больным детям родители всегда добрее. Но не ругайте ребенка – симулирует он неосознанно, лучше подумать, не слишком ли высокую планку вы для него установили?*

#### Накручивание волос на палец

Эта привычка, особенно распространенная у девочек, может показаться милой. Но на самом деле она свидетельствует о сильном эмоциональном напряжении.

*Повторяющиеся жесты и движения говорят о том, что ребенок чувствует себя неуютно и пытается создать ощущение стабильности. Знакомые движения позволяют ребенку отгородиться от неприятностей. Как минимум, у ребенка нехватка положительных эмоций, а в худшем случае – стресс или подавляемые переживания.*

#### Покусывание губы

Чаще всего покусывание губы во время разговора говорит о том, что ребенок *не согласен, но боится возразить вслух* или пытается что-то скрыть.

Это движение характерно для тех детей, которым часто запрещают говорить или много указывают взрослые.



### **Крепкие объятия**

Это кажется очень милым и трогательным – когда ребенок изо всех сил сжимает шею родителя. Но такое поведение может свидетельствовать *о ревности или других подавленных негативных эмоций*.

Если ребенок обнимает вас слишком сильно без формулировки «так сильно я тебя люблю», постарайтесь узнать, не обижен ли он на вас или других членов семьи.



### **Беспокойные движения рук**

Если малыш постоянно заламывает пальцы и кисти рук, это говорит *о неуверенности в своих силах или волнении*. Особенно сильно это проявляется, когда на ребенка обращено всеобщее внимание. Он боится рассердить или разочаровать всех, поэтому ищет позу, в которой будет комфортнее. Такие дети особенно нуждаются в поддержке и одобрении.

Наблюдая за ребенком и замечая такие тревожные признаки, родители смогут лучше его понять и помочь разобраться со своими проблемами.

Консультацию подготовила  
педагог-психолог МБУ ДО  
«Дом детского творчества»  
Никульшина В.В.