

Скука и дети

На консультационный пункт очень часто обращаются родители дошкольников. В основном мам интересует один глобальный вопрос: как подготовить ребёнка к школе. Но в это раз все было иначе. Голос в телефонной трубке был спокойным и немного удивлённым. Мама рассказала, что её любимая дочка (6,5 лет) очень часто, говорит, что ей скучно, что не знает, чем заняться, что ей не хочется смотреть телевизор, играть и даже гулять. Дочь все время просит маму поиграть (почитать, побыть) с ней. Она совершенно не умеет себя занять.

Мы долго разговаривали с мамой о том, как устроена семейная жизнь и как развивалась девочка. В результате у нас появился следующий план действий для тех родителей, чьи дети жалуются на скуку.

Советы родителям, чьи дети скучают.

1. Детей нужно учить играть точно так же, как мы учим их сидеть, ходить, говорить. Для начала надо показать, как можно играть в те игрушки, что есть дома. Может, ребёнок просто не знает, что делать со всей этой кучей лежащих в корзине мячиков, машинок, кукол, конструкторов и т. д.
2. Обязательно сначала поиграйте вместе, а затем наметьте пути того, что еще можно сделать, и скажите ребенку: «Я пойду займусь домашними делами, а ты доделай то, что мы начали, а потом позови меня». Таким образом вы используете прием: «играем с мамой, играем сами».
3. Пересмотрите игровой набор. Все ли игрушки соответствуют возрасту ребёнка. Если ребенок раньше играл во что-то, а теперь перестал — скорее всего, он уже из этой игры вырос. Если не знает, что делать, и не интересуется всеми возможностями новой вещи — скорее всего, она для него еще рановато. Если ребенок не играет в какие-то игрушки в данный период, просто уберите их на время с его глаз.
4. Используйте любые средства для организации игры. Фантазия и творчество гораздо лучше развиваются, если давать ребенку не готовые игры, а материал для их изготовления. Делайте акцент на занятиях, требующих длительной и кропотливой работы: на куске картона построить город из коробочек, нарисовать улицы, реку, построить мост, пустить по реке корабли из бумаги и т. д. Вы можете делать макет города или деревни целыми месяцами, используя при этом старые журналы, клей, ножницы, упаковки из-под лекарственных препаратов или косметики, а также собственную фантазию.
5. Обсудите вместе с ребенком перечень дел, чем он может заняться, если начнет испытывать скуку. Нарисуйте то, что у вас получилось или запишите. В следующий раз, когда ребенок пожалуется, скажите: «Посмотри, пожалуйста, свой список».
6. Если ребенок продолжает приставать к вам, скажите: «Я тебя понимаю, мне тоже иногда бывает скучно». Внимательно выслушайте ребенка, но не пытайтесь ничего делать сами. Продолжайте заниматься своими делами и слушать его, издавая в ответ неопределенные звуки: «Угу. Да. Угу». В конце концов ребенок поймет, что вы не намерены ничего делать, чтобы развеять его скуку, и самостоятельно найдет себе занятие.