



«Хочешь быть здоровым – будь им!»- под таким девизом для подростков прошла неделя здорового образа жизни. К проведению недели были привлечены партнёры межведомственной муниципальной опорной площадки «Подросток и общество» города Котовска. Педагоги-психологи дома детского творчества и средней общеобразовательной школы №3 В.В. Никульшина и Н.Ю. Иванова провели с детьми тренинги «Выбор» и «Привычки и здоровый образ жизни», в которых приняли участие 54 человека. В ходе тренингов дети актуализировали свои знания о физическом, социальном и психологическом здоровье. Через игру учились делать выбор в пользу полезных привычек. Особенно активно подростки составляли программу проведения дня рождения на природе и дома. Как оказалось, что накормить гостей на празднике - это полдела. Нужно ещё придумать интересную развлекательную программу, чтобы приглашённые ушли с дня рождения с хорошим настроением. Специалист городской библиотеки Кириллова Н.Е. организовала видеосалон «Береги здоровье смолоду». В рамках видеосалона подростки отвечали узнали о полезных и вредных продуктах, отвечали на вопросы викторины и отгадывали кроссворды. Всё это расширило багаж знаний детей 12-14 лет о пользе здорового образа жизни. Завершением недели стала встреча с руководителем детской театральной школы «Золотой ключик» О.О. Алексеевой. На встрече дети узнали о том, как театр может повлиять на эмоциональное состояние человека, какими выразительными средствами пользуются актёры, чтобы донести до зрителя основную мысль спектакля и на практике выполняли

различные задания, которые помогают актёрам лучше понимать человеческие чувства.